

REGOLAMENTO CORSI GINNASTICA RITMICA Anno Sportivo 2024/2025

Il presente regolamento disciplina i rapporti tra l'associazione e i propri Soci/Atleti, relativamente alla gestione e all'organizzazione delle attività sportive. L'iscrizione all'associazione è disciplinata dal presente regolamento che il singolo si impegna a rispettare.

1-ISCRIZIONI

Sono ammessi alla partecipazione ai corsi tutti gli associati iscritti e tesserati alla ASD, in regola con il pagamento della quota. Possono iscriversi bambine dai 3 anni compiuti.

L'iscrizione va effettuata consegnando i moduli debitamente compilati, scaricabili dal [sito](#) della società. I corsi sono a numero chiuso, pertanto i posti saranno assegnati in base all'ordine di arrivo dei moduli di iscrizione corredati dal relativo pagamento.

Le iscrizioni per i corsi Base, Avanzato e Promozionali, iniziano a settembre con la scuola, mentre per le atlete dei corsi Silver le iscrizioni inizieranno già dal mese di fine agosto/inizio Settembre.

Si ritiene iscritta l'atleta che ha pagato la relativa quota e consegnata tutta la documentazione richiesta. La quota di iscrizione prevede anche il tesseramento come socio di uno dei genitori se l'atleta è minorenni. Per tutti gli altri è previsto un tesseramento come socio su base volontaria.

Solo per le nuove iscritte si dà la possibilità di frequentare 1 lezione di prova, mentre il rinnovo deve essere perfezionato alla ripresa dell'attività del proprio gruppo.

La rinuncia non dà diritto al rimborso della quota di iscrizione.

L'accesso ai gruppi (PROMOZIONALE, BIG, SILVER, PRE SILVER e AVANZATO e INTERMEDIO) è su selezione e a discrezione della Direzione Tecnica societaria.

Documenti richiesti:

- Modulo di iscrizione firmato e debitamente compilato da consegnare direttamente in palestra e da inviare via mail all'indirizzo asdrhythmicmoon@gmail.com, compilare il format on line <https://rhythmicmoon.asdincloud.it/iscrizione>
- Documento Privacy
- Certificato Medico che attesti l'idoneità alla pratica dell'attività sportiva per chi ha compiuto 6 anni (per i corsi agonistici è richiesto il certificato medico per attività sportiva agonistica). In caso non si fosse in possesso del certificato all'atto dell'iscrizione, occorrerà consegnarlo entro e non oltre 15 giorni dall'avvenuta iscrizione, pena l'esclusione dalle attività. Sarà possibile richiedere il modulo per effettuare la visita medico sportiva via mail o direttamente alle insegnanti dei corsi;
- Accettazione del presente regolamento opportunamente firmato;
- Pagamento quota di iscrizione (variabile a seconda del corso).

Gli iscritti verranno inseriti nei corsi con criteri stabiliti dai responsabili degli stessi.

2-PERODO E DURATA DELLE LEZIONI

Corsi Base, Avanzato e Promozionali: gli allenamenti si svolgeranno a partire dal mese di Settembre (secondo la data indicata per ciascun corso) fino a chiusura dell'anno scolastico o data prevista per il saggio finale.

Corsi Silver, Pre Silver e Big: gli allenamenti potrebbero riprendere l'ultima settimana di Agosto/inizio Settembre in base alle disponibilità delle strutture sportive e concludersi a fine Giugno.



Gli allenamenti verranno garantiti per tutte le atlete che dovranno svolgere le finali di campionato seguendo le necessità agonistico/sportive del calendario gare. Per le ginnaste inserite nei gruppi SILVER gli allenamenti sono compresi nella quota fino alla partenza per la GINNASTICA IN FESTA. Rimangono a carico delle famiglie i costi relativi ad attività di campus, alle trasferte e quota iscrizione gare/eventi. Inoltre il costo delle trasferte (vitto, alloggio e trasporti) delle allenatrici per le gare nazionali saranno ripartiti tra i partecipanti alla gara nazionale.

Per tutti i corsi: l'attività è sospesa durante le festività Nazionali e durante le vacanze scolastiche, salvo diverse indicazioni degli istruttori. Dal termine dell'attività, verrà predisposto un eventuale periodo di allenamenti estivi il cui dettaglio dei costi ed orari verrà presentato più avanti.

3-QUOTA DEI CORSI

La quota associativa annuale comprende:

- la quota di iscrizione (€50)
- le assicurazioni (infortuni e RC)
- il kit di benvenuto per l'atleta
- il tesseramento FGI e/o altro Ente di Promozione Sportiva
- la frequenza al corso
- la partecipazione ad 1 tipologia di gare di Rappresentanza societaria (serie D o squadra/insieme della FGI) (no per corsi base, avanzato e promozionale)
- l'uso delle attrezzature secondo le indicazioni fornite dai Tecnici

La quota non comprende:

- body societario (obbligatorio), necessario per partecipare a tutte le manifestazioni sportive societarie (esibizioni, saggi e gare). Il costo del body è variabile, il modello verrà scelto dallo staff societario tenendo conto delle caratteristiche delle ginnaste e delle eventuali necessità del caso;
- divisa societaria. Per le manifestazioni sportive F.G.I. è obbligatorio l'utilizzo della divisa societaria (tuta) durante le sfilate e le premiazioni così come l'acquisto del borsone societario;
- borsone societario;
- il materiale tecnico e le attrezzature sportive personali (mezzepunte, borsone, attrezzi, divisa societaria, costumi saggio etc..).
- eventuali materiali e/o contributi per il saggio di Natale, di fine anno e/o altre manifestazioni sportive e/o promozionali;
- l'iscrizione alle gare FGI individuali o altro Ente, alle inter-societarie e ad altre manifestazioni societarie;
- la carta di partecipazione al Campionato Nazionale FGI "Ginnastica in Festa" o altre gare Nazionali ed eventuali spese di trasferta e pernottamento per gare fuori regione;
- gli allenamenti al di fuori dei periodi indicati.

Il pagamento della quota può essere effettuato in forma unica o rateale. Per chi scegliesse il pagamento rateale, le quote dovranno essere versate entro le seguenti date:

- 1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione;
- 2° rata da pagare entro il 15 dicembre;
- 3° rata da pagare entro il 15 marzo.

Le quote di frequenza sono stabilite dal Consiglio direttivo e si riferiscono all'intero anno sportivo.

Il pagamento delle rate è comunque dovuto, anche in caso di rinuncia parziale o totale.

Il ritardo di oltre 15 gg nell'osservanza delle date comporterà il fermo degli allenamenti per la ginnasta. E' previsto uno sconto di €15 per il secondo figlio e di €25 dal terzo figlio in poi; gli sconti non sono cumulabili (verrà applicato lo sconto più favorevole al Socio). Nel caso in cui la ginnasta, su richiesta del Tecnico, venga spostata di corso, la quota verrà di conseguenza adeguata.



Modalità di pagamento

L'unica forma di pagamento accettata è il BONIFICO

IBAN IT90V0307502200CC8500906960 Beneficiario: RHYTHMIC MOON ASD

Si prega cortesemente di indicare nella causale di pagamento cognome e nome della ginnasta, il numero di rata o pagamento unico e la cifra del pagamento.

Si ricorda che per usufruire della detrazione d'imposta su un importo complessivo massimo di € 210, i genitori degli atleti di età compresa fra i 5 e i 18 anni devono farne esplicita richiesta sul modulo di iscrizione. L'associazione provvederà a rilasciare un'unica ricevuta completa di tutti i dati richiesti secondo la normativa in corso.

4-CERTIFICATO MEDICO

Per lo svolgimento dell'attività ogni atleta deve essere in possesso di certificato medico valido per l'idoneità sportiva.

Corsi Base e Pre Silver: è necessario un certificato di attività non agonistica.

Corsi Avanzato, Promozionali e Silver e Big: è obbligatorio sottoporsi alla visita medico-sportiva per l'idoneità all'attività agonistica e presentare la relativa certificazione (solo per chi ha compiuto 8 anni). Il certificato è personale e dovrà essere consegnata una fotocopia all'atto dell'iscrizione. Si raccomanda di rinnovare il certificato medico per tempo, in quanto con certificato medico scaduto NON sarà possibile accedere alla palestra e tanto meno partecipare alle gare. Le allenatrici hanno l'obbligo di vietare l'accesso a chi non è in regola o che, sollecitato dall'Associazione, non produca il certificato.

5-ASSICURAZIONE

Ogni atleta regolarmente iscritta e in regola con il certificato medico, è coperta da assicurazione prevista con il tesseramento alla FGI o altro ente di promozione sportiva.

L'assicurazione è valida per gli infortuni che dovessero accadere esclusivamente durante l'allenamento. Gli eventuali sintomi a seguito di infortunio in palestra vanno segnalati tempestivamente all'Allenatore e alla Segreteria della Società entro 24 ore. La Società non si assume responsabilità su eventuali infortuni o danni a terzi causati da comportamenti scorretti da parte delle atlete o che dovessero accadere al di fuori degli ambienti preposti all'attività. In caso di infortunio è necessario presentare il certificato del pronto soccorso in segreteria per istruire la pratica.

6-RESPONSABILITÀ

All'atto dell'iscrizione i Genitori/Tutori delle Ginnaste sono consapevoli e si assumono la responsabilità per gli eventuali rischi che possono derivare dalla pratica della Ginnastica Ritmica. L'Associazione non si assume in alcun modo responsabilità su eventuali infortuni o danni a terzi causati da un comportamento scorretto delle Ginnaste. L'associazione non risponde a nessun titolo per quanto lasciato o dimenticato negli spogliatoi. L'Associazione declina ogni responsabilità in merito a quanto si possa verificare prima e dopo l'orario delle lezioni (compresi i trasferimenti per e da la palestra).

7-ORARI E SEDE DEI CORSI

L'Associazione ha facoltà di modificare gli orari, giorni e le allenatrici dei corsi in base a motivate scelte gestionali. Ha facoltà, inoltre di spostare l'attività tra le diverse strutture attualmente utilizzate. Qualsiasi



variazione non dà diritto di richiesta risarcitoria o rimborso alcuno della quota versata. In caso di impossibilità da parte dell'allenatrice di fare lezione (per malattia o altro), la lezione potrebbe essere annullata e sarà recuperata eventualmente anche alla fine dell'anno sportivo.

I corsi saranno attivati con un numero minimo di 4/5 partecipanti.

8-LEZIONI DI PROVA

Sarà possibile effettuare massimo 1 lezione di prova dei vari corsi, durante i periodi preposti o comunque in qualunque momento dell'anno previa autorizzazione della Direzione Tecnica Societaria. Per poter partecipare alle lezioni di prova è obbligatorio presentare la copia del certificato medico in corso di validità o in alternativa firmare preventivamente una liberatoria che solleva l'Associazione da qualunque responsabilità durante la prova.

9- RINUNCE - RIMBORSI

Non è previsto alcun rimborso delle quote versate per l'eventuale mancata frequenza, se non per motivi dipendenti da Rhythmic Moon ASD. La quota s'intende dovuta totalmente per l'intero anno sportivo anche in casi eccezionali di rateizzazioni e/o in caso di ritiro a causa di infortuni sportivi. Saranno valutati caso per caso possibili rimborsi in caso di documentati problemi di salute non prevedibili all'atto dell'iscrizione.

10- MALATTIE

Nel caso di malattie prolungate, per un periodo di oltre 15 (quindici) giorni, l'Allievo è tenuto a presentare il certificato medico per essere riammesso alla pratica sportiva. La quota corso è rimborsabile solo in caso di sopraggiunta impossibilità a proseguire l'attività sportiva a causa di problemi di salute attestanti da certificazione medica; la quota corso verrà in questo caso rimborsata proporzionalmente a quanto usufruito, mentre la quota sociale e la quota assicurativa non sono in alcun modo rimborsabili.

11- COMUNICAZIONI e GIUSTIFICAZIONI

Tutte le comunicazioni devono avvenire a mezzo e-mail (asdrhythmicmoon@gmail.com) o via cellulare (dell'allenatrice responsabile del corso). E' obbligatorio pertanto riportare all'atto dell'iscrizione un indirizzo e-mail e un numero di cellulare valido ed attivo.

Rhythmic Moon Asd è inoltre presente sui principali Social Network

IG: https://www.instagram.com/rhythmicmoon_ginnasticaritmica/

FB: <https://www.facebook.com/ASDRhythmicMoon>

e vi invitiamo a seguirli regolarmente per poter apprendere le informazioni sulla vita societari e del mondo della ginnastica, su attività, gare ecc.

E' indispensabile giustificare le assenze. E' sufficiente un messaggio, da inviare obbligatoriamente prima della lezione, alle singole allenatrici responsabili del corso. Le attività sportive sono vere e proprie scuole e come le altre devono essere prese in seria considerazione. Si tenga presente che dopo 4 (quattro) assenze ingiustificate, ci si riserva di precludere alla Ginnasta la possibilità di partecipare alle eventuali manifestazioni/competizioni in calendario ed al Saggio di fine anno sportivo. La stessa regola vale anche per le Ginnaste che hanno perso più di 10 (dieci) lezioni, anche se giustificate. Una lunga assenza rende difficile il recupero del programma a danno del suo intero gruppo di lavoro.



12- QUOTE DI PARTECIPAZIONE e/o QUOTE GARA

La partecipazione alle gare è fatta in base a selezione tecnica. Per partecipare alle gare è obbligatorio possedere ed indossare tutto l'occorrente come: body, divisa societaria, borsone, attrezzi e mezze punte, ecc.

La scelta del body spetta alle Allenatrici. Le Ginnaste non possono indossare body diversi se non preventivamente autorizzate dalle Allenatrici.

Le tasse gara e/o le quote di partecipazione a manifestazioni, rassegne e similari sono, se non esplicitato diversamente, a carico dei genitori. Nel caso in cui una Ginnasta rinunci alla partecipazione dopo la data di scadenza delle iscrizioni (per qualsiasi motivo giustificato o non), egli dovrà corrispondere l'importo della propria tassa gara ed eventualmente quella dei compagni di Squadra e/o Rappresentativa che non potranno gareggiare/partecipare. La quota di partecipazione deve essere versata tramite bonifico o contanti entro e non oltre 15 giorni prima dello svolgimento della gara stessa.

13- PUNTUALITÀ

Le Ginnaste devono arrivare in palestra con un certo anticipo, almeno dieci minuti, che permetta loro di cambiarsi e di attendere in silenzio e con ordine, negli appositi spazi indicati ed adibiti, l'inizio della lezione. I Genitori/Accompagnatori non possono assistere agli allenamenti e sono pregati di arrivare al termine delle lezioni e/o eventualmente attendere all'uscita o nei luoghi a ciò utili, messi a loro disposizione. I Genitori/Accompagnatori che desiderano parlare con gli insegnanti lo possono fare su appuntamento, si prega pertanto di non interrompere lo svolgimento delle lezioni. In caso di necessità sarà possibile richiedere un incontro con le insegnanti ed i responsabili dell'Associazione, scrivendo una mail al nostro indirizzo asdrhythmicmoon@gmail.com specificandone le motivazioni.

14- ABBIGLIAMENTO

L'abbigliamento deve essere consono all'attività sportiva svolta.

Non è consentito partecipare alla lezione con abbigliamento non idoneo, che impedisca di eseguire movimenti in totale libertà (jeans, gonne, felpe o maglie ampie e/o con cappuccio, pantaloni non aderenti). È bene evitare l'utilizzo di gioielli per questioni di sicurezza personale, in ogni caso la società declina ogni responsabilità per eventuali rotture o smarrimenti.

Abbigliamento per tutti i corsi: leggings aderente o pantaloncini o calzamaglie, body societario o t-shirt/canotte aderenti, calzini oppure mezzepunte da Ritmica.

Abbigliamento gruppi Promozionali, Big e Silver: leggings preferibilmente nero o blu, comunque mono colore (non sono ammessi fantasie o simil jeans), pantaloncini o calzamaglie scure, canottiera o t-shirt aderenti, calzini bianchi o neri (no spaiati, no colorati, no sporchi o bucati) oppure mezzepunte.

Nei periodi invernali o quando fa freddo, si possono indossare scaldamuscoli, pile o felpe senza cappuccio. E' assolutamente da evitare l'utilizzo di magliette e altri indumenti sotto il body in quanto non sono necessari e risultano d'intralcio. Le scarpette mezza punta, qualora previste, sono da usarsi senza calzini. Per ogni evenienza, questi dettagli verranno specificati dai tecnici ogni qualvolta si renda utile e necessario.

Per i corsi dall'avanzato in su può essere richiesto l'acquisto di accessori (es: ginocchiere, elastici per i piedi, mattonelle, ecc) che saranno concordati con le Allenatrici.

Gli attrezzi da utilizzare per l'attività sportiva sono a carico dei soci e devono essere concordati con l'allenatrice (es. fune palla, cerchio, clavette, nastro).



L'acquisto del body societario è obbligatorio per tutte le ginnaste che prenderanno parte a competizioni, sia federali che di altri enti di promozione. E anche per tutte le bambine dei corsi che parteciperanno al saggio di fine anno. Il body verrà scelto dallo staff e potranno essere scelti modelli diversi a seconda dei gruppi.

Per chi prenderà parte alle competizioni F.G.I. (Silver, Pre silver e Big) sarà necessario procedere all'acquisto della divisa societaria e del borsone. Per chi parteciperà alle competizioni non federali dei corsi base sarà sufficiente la maglia societaria (fornita in omaggio all'atto dell'iscrizione), abbinata a leggings societari da acquistare. Su ogni body utilizzato in gara (sia societario che personale) dovrà essere apposto obbligatoriamente il logo societario da noi fornito. Successivamente verranno date ulteriori indicazioni su come e dove applicarlo.

15-ATTREZZATURA SPORTIVA

Ricordiamo che gli attrezzi utilizzati per le competizioni sono a carico della ginnasta. Gli attrezzi da acquistare, suddivisi per fascia di età, sono i seguenti (potrebbero subire modifiche durante l'anno):

- da 5 a 8 anni: fune, palla (circa 30€ totali);
- da 9 anni: oltre agli attrezzi sopracitati si valuterà l'acquisto di altri attrezzi a seconda del livello di preparazione raggiunto o delle necessità.

L'acquisto di questi prodotti sarà effettuato tramite fornitori accreditati dalla società che anticiperà il costo degli attrezzi che dovrà essere rimborsato dalle famiglie. Potrà inoltre essere richiesto l'acquisto di attrezzatura ausiliaria necessaria allo svolgimento delle lezioni (materiale reperibile al Decathlon o sui vari siti specializzati) che verrà indicata dalle insegnanti a seconda delle esigenze (pesi, ginocchiere, elastici, ec.).

16-PETTINATURA

Per motivi di sicurezza non sono ammessi fermacapelli rigidi, cerchietti e monili vari. I capelli lunghi devono essere raccolti in chignon e fermati con forcine ed elastici. Possono diventare, altresì, pericolosi l'uso di braccialetti, anelli e collanine nonché tutti gli oggetti di bigiotteria e quindi, onde evitare anche il danneggiamento degli oggetti stessi, è bene non indossarli.

17-COMPORTEMENTEO

Con l'iscrizione l'atleta si impegna a frequentare con assiduità, puntualità e diligenza, mantenendo un comportamento corretto ed educato nei confronti dell'allenatrice e delle compagne rispettando i luoghi e le attrezzature, sia prima che durante e dopo le lezioni. Nelle sedute di allenamento, oltre ad esigere educazione e rispetto da parte dalle Ginnaste, non si accettano caramelle o gomme da masticare. E' vietato l'uso del telefono cellulare durante le lezioni. Eventuali comportamenti scorretti saranno dapprima comunicati ai genitori, successivamente nei confronti di atlete recidive, il Consiglio direttivo potrà provvedere a richiami o radiazioni nei casi più gravi.

18-RIUNIONI e COLLABORAZIONE

Chiediamo vivamente la partecipazione di almeno un Genitore/Tutore alle riunioni, le quali eventualmente si terranno durante l'anno sportivo, e soprattutto la disponibilità a rispettare e applicare quanto stabilito dal presente regolamento. Suggestimenti e proposte atte a migliorare l'attività saranno vagliate ed eventualmente adottate ad insindacabile giudizio del Consiglio direttivo.

19-DIVIETI

Non è consentito entrare in palestra prima dell'arrivo dell'Allenatore.

Non è consentito l'accesso in palestra agli Accompagnatori, a meno che non venga richiesto per comunicazioni dell'Allenatore. Tutti gli accompagnatori/genitori sono invitati ad attendere la fine delle lezioni



al di fuori della Palestra. È facoltà dell'Associazione allontanare dai locali coloro i quali non dovessero rispettare un comportamento adeguato al contesto e alle caratteristiche delle strutture e/o lesivo dell'immagine dell'Associazione. In base alla gravità dell'accaduto, il Consiglio Direttivo ha facoltà di espellere l'Associato/Atleta dalla Associazione. La Direzione Tecnica e gli allenatori si riservano di confermare o meno la partecipazione dell'atleta alle competizioni in base alla presenza agli allenamenti con una percentuale pari o superiore al 75% degli allenamenti previsti.

20-Acettazione del presente regolamento

Gli iscritti ai corsi di qualsiasi ordine e grado (o i legali tutori, nel caso dei minori) con l'adesione all'associazione dichiarano di essere a conoscenza del presente regolamento e di accettarne integralmente il contenuto.

Luogo e data _____ Firma per presa visione _____

